

## ОБЖ 11 класс

### Требования к уровню подготовки обучающихся за курс ОБЖ 11 класс

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

#### знать/понимать

- \* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- \* потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- \* основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- \* основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- \* состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- \* порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- \* основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- \* основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- \* требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- \* предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- \* предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

#### уметь

- \* владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- \* владеть навыками в области гражданской обороны;
- \* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- \* оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- \* использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни;
- \* оказания первой медицинской помощи;
- \* развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- \* обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

## Содержание программы учебного предмета ОБЖ 11 класс

### Раздел Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

#### Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (10 ч)

##### 1. Основы здорового образа жизни.

###### *Правила личной гигиены и здоровье.*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Некоторые понятия об очищении организма.

*Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.*

*Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.*

*СПИД и его профилактика.*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

Профилактика СПИДа.

*Семья в современном обществе. Законодательство и семья.*

Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.

## **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

*Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).*

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

*Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).*

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

*Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).*

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза при повреждении позвоночника.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

**Практические работы** «Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте» (15 мин.), «Первая медицинская помощь при ранениях» (15 мин.),

«Оказание первой медицинской помощи при травмах» (15 мин.)

## **Раздел Основы обороны государства и воинская обязанность Основы военной службы (24ч)**

### **Раздел II. Основы военной службы .**

#### **3. Воинская обязанность.**

*Основные понятия о воинской обязанности*

*Организация воинского учета и его предназначение.*

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

*Обязательная подготовка граждан к военной службе*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

*Добровольная подготовка граждан к военной службе.*

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

*Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.*

Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

*Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.*

#### **4. Особенности военной службы**

*Правовые основы военной службы*

Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего.

*Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.*

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

*Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.*

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни.

*Прохождение военной службы по призыву.*

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

*Прохождение военной службы по контракту.*

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

*Права и ответственность военнослужащих.*

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

*Альтернативная гражданская служба.*

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

## **5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил**

*5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.*

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

*Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

*Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.*

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

*Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

*Как стать офицером Российской армии.*

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

*Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации*

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.